

УДК 316.654:616.89-008

Леонов Аркадий Константинович
Амурский государственный университет
г. Благовещенск, Россия
E-mail: Leon.ak@mail.ru

Емельянова Дарья Андреевна
Страховая компания СОГАЗ
г. Владивосток, Россия
E-mail: mrsmooneyshouse@gmail.com

Leonov Arkady Konstantinovich
Amur State University
Blagoveshchensk, Russia
E-mail: Leon.ak@mail.ru

Emelyanova Darya Andreevna
SOGAZ Insurance Company
Vladivostok, Russia
E-mail: mrsmooneyshouse@gmail.com

ОТНОШЕНИЕ ГОРОЖАН К СУИЦИДАМ И СУИЦИДЕНТАМ

ATTITUDE OF CITIZENS TO SUICIDE AND SUICIDENTS

Аннотация. Статья посвящена исследованию проблемы отношения городского населения к суициду и суицидентам. Выявлены отношение к суициду, суицидентам, представления о факторах и причины самоубийств. Проведен гендерный и когортный анализ отношения к суициду и суицидентам.

Abstract. The article is devoted to the study of the problem of the attitude of the urban population towards suicide and suicide victims. Attitudes towards suicide, suicide victims, ideas about the factors and causes of suicide have been identified. A gender and cohort analysis of attitudes towards suicide and suicide victims was conducted.

Ключевые слова: отношение, суицид, суициденты, представления, стигматизация, табуирование.

Key words: attitude, suicide, suicide victims, ideas, stigmatization, taboo.

Актуальность исследования. Суицид и суицидальное поведение – одна из остросоциальных проблем настоящего времени, которая требует координации международных усилий, тщательной разработки методов, способствующих лечению этой «социальной болезни», поиска причин столь высокого количества суицидов и развития методов профилактики данной проблемы. В 2022 г. Россия находилась на 12-м месте в мире по числу суицидов [1]. В 2019 г. уровень самоубийств в России составил 11,6 случая на 100 тыс. населения (в Амурской области – 30,4) [2]. Осложняет решение проблемы стигматизация суицидентов в обществе и табуированность самой проблемы – на уровне как массового сознания, так и со стороны государства.

Методология исследования. Авторы статьи опираются на работы Э. Дюркгейма [3], Я.И. Гилянского [4,5], К. Меннингера [6] и др.

Описание методики исследования. Объект эмпирического исследования – население г. Благовещенска в возрасте от 18 лет. Предмет исследования – отношение этой категории городского населения к суицидальному поведению и суицидентам. Цель – выявить это отношение. Метод сбора данных – индивидуальное онлайн-анкетирование. Тип выборки – потоковая, с контролем половозрастных квот (набор респондентов осуществлялся через личные контакты авторов и сообщества в социальной сети ВКонтакте). Объем реализованной выборки – 200 респондентов.

Представим основные полученные нами результаты

Отношение к суициду

Почти половина респондентов (45%) воспринимает суицид как «намеренное и добровольное прекращение собственной жизни». Однако четверть связывает суть самоубийства с психологической дезадаптацией, а еще около 20% считают, что суицид – это крайняя форма девиантного поведения. Чаще всего респонденты знакомы с демонстративным самоубийством (66%), иные типы самоубийства менее известны (альтруистическое самоубийство и суицидальное проявление – по 36-39%, псевдосуицид – 21%).

При рассмотрении такого явления как суицид у опрошенных преобладает сочувствие (50%), однако респонденты также склонны уходить в отрицание и испытывать чувство страха (34-38%), что связано, вероятно, с распространенным в обществе табуированием самой темы; еще четверть испытывает презрение, 15% – равнодушие. При этом к сочувствию и страху более склонны женщины (33% и 28%), в то время как мужчины чаще испытывают отрицание или презрение (21% и 18%). Последний тезис подтверждается и тем, что женщины чаще считают, что о суициде стоит говорить (68% против 38% мужчин). Молодежь (18-29 лет) также поддерживает открытое обсуждение проблемы суицида. В обсуждении суицида участвуют или являются слушателями около половины опрошенных: чаще молодежь (70%) и женщины (64%); старшие поколения предпочитают избегать разговора или «перевести тему» (от 55% до 100%) (табл. 1).

Таблица 1

Ответы на вопрос «Как Вы реагируете, если при Вас начинается обсуждение суицида как явления?» (половозрастные особенности, в процентах)

Ответы	Пол		Возраст			
	Женский	Мужской	18-29	30-55	55-69	70 и стар.
В моем окружении такая тема не затрагивается	2	0	0	0	10	0
Затрудняюсь ответить	0	4	3	2	0	0
Избегаю разговоров на эту тему	23	32	5	37	50	100
Отговариваю от раздумий о суициде	2	0	0	2	0	0
Слушаю, но не высказываюсь	21	11	15	18	20	0
Стараюсь перевести тему	7	34	23	18	20	0
Суицид – это не решение проблем	2	0	0	2	0	0
Участвую в обсуждении	43	19	55	22	0	0

Большинство респондентов при разговоре на тему суицида испытывают печаль (43%) или дискомфорт (41%), что может быть связано с тяжестью самой темы; сострадание испытывают 32%; отвращение и равнодушие – 23% и 15%. У женщин чаще испытывают печаль и сострадание, в то время как у мужчин негативные эмоции – отвращение и дискомфорт.

Больше половины опрошенных (61 %) считает, что не может быть ситуаций, когда суицид является единственным выходом, противоположного мнения придерживается 20 %.

Отношение к суицидентам.

В отношении к самим суицидентам у опрошенных не наблюдается резкого негатива – преобладают жалость (26-29%) или непонимание (28-35%). Однако в то же время отмечено расхождение во мнении среди различных возрастных категорий – молодежь и люди среднего возраста чаще относятся к суицидентам с жалостью и непониманием, а представители более старшего поколения – с осуждением (табл. 2):

Таблица 2

Ответы на вопрос «Как Вы относитесь к людям, совершившим попытку суицида (незавершенный суицид)?» (возрастные особенности, в процентах).

Ответы	Возраст			
	18-29	30-55	55-69	70 и стар.
Затрудняюсь ответить	8	6	0	0
Равнодушно	8	8	0	0
С восхищением	3	0	0	0
С жалостью	40	22	30	0
С непониманием	38	37	20	0
С осуждением	5	18	40	100
С презрением	0	10	10	0

Респонденты преимущественно считают, что людям с различными суицидальными проявлениями, а также попытками суицида стоит уделять больше внимания (78%). Следовательно, в сознании большинства существует представление о необходимости оказания суицидентам как превентивной, так и последующей помощи.



Рис. 1. Ответы на вопрос: «Человек, совершивший суицид, – какой он, по Вашему мнению?» (в процентах).

В представлении респондентов человек, совершивший суицид, выступает как отчаявшийся (30%), т.е. суицид по сути – некоторая крайность в жизни, к которой прибегают в самом подавленном состоянии. Также многие отмечают связь между совершением суицида и психическими заболеваниями (19%). Всё еще широко распространено мнение о трусости и моральной слабости суицидентов (16%) – вероятно, люди рассматривают уход из жизни как самый простой (в негативном смысле) способ решения проблем (рис. 1).

Несчастливым суицидент предстает чаще в представлении женщин (20% против 9% мужчин), мужчины же более склонны считать людей, совершивших суицид, трусливыми или морально слабыми (21% против 11% женщин).

Представления о факторах и причинах суицида

Среди обстоятельств, оказывающих влияние на принятие решения о совершении суицида, чаще всего выделяют затяжную депрессию (73%), что говорит о существовании в сознании респондентов связи между психическими заболеваниями и суицидальным поведением. Также совершение суицида связывают с болезнью (38%) и наркотическим/алкогольным воздействием (37%).

По мнению респондентов, наиболее частой причиной, приводящей к самоубийству, являются психические заболевания (50%). Тем не менее, довольно многие среди причин назвали потерю смысла жизни/интереса к жизни (38%). Среди других весомых причин можно выделить проблемы в отношениях с семьей (31%), потерю близких и одиночество, неразделенную любовь, а также проблемы с социальным и финансовым статусом (по 26-29%) (рис. 2).

Наиболее часто респонденты сталкиваются с темой суицида в социальных сетях (54%), по телевидению и в ближайшем окружении (по 26%). Большинство (около трети) блогеров считает, что информация в СМИ никак не способна повлиять на увеличение или уменьшение количества суицидов. В то же время примерно такая же доля респондентов уверена, что размещение в СМИ подобной информации имеет негативный эффект – провоцирует увеличение количества суицидов. Последнее убеждение может быть связано с распространенным в обществе мнением о пагубном влиянии транслируемой в СМИ негативной информации на сознание человека, ее способности вызывать «подражательный» эффект. При этом мнения о негативном влиянии информации из СМИ придерживаются мужчины и люди среднего и старшего возраста. Аналогичные половозрастные особенности имеет уверенность, что тему суицидов нужно освещать в СМИ: женщины и молодежь склонны к мнению, что о суициде стоит говорить в СМИ. В целом по выборке этого мнения придерживается около 40%, примерно столько же – противоположного.



Рис. 2. Ответы на вопрос: «По Вашему мнению, что из нижеперечисленного может подтолкнуть человека к самоубийству?» (в процентах).

Респонденты имеют достаточно сформированные представления о суициде в целом, рассматривая его преимущественно с нейтральной позиции как намеренное и добровольное прекращение собственной жизни. Представления людей о суициде находятся на бытовом уровне, что вполне естественно в условиях игнорирования и табуированности темы в обществе. Отношение респондентов к данному явлению скорее нейтральное – не выявлено резко негативных установок или резкого осуждения суицида, однако в сознании людей в достаточной степени укоренились его отрицание и страх перед ним. Хотя люди поддерживают необходимость обсуждения данной темы, но старшее поколение склонно скорее избегать таких разговоров. В целом, тема суицида, достаточно тяжелая и напрямую связанная со смертью, вызывает у респондентов печаль и дискомфорт. К суицидентам респонденты относятся преимущественно с жалостью и непониманием, процент негативного отношения весьма низок. Кроме того, люди придерживаются мнения, что суицидентам, независимо от стадии суицидального поведения, следует оказывать внимание и помощь. В целом, можно говорить о

существовании в обществе ярко выраженной стигматизации суицидентов, так как в сознании многих людей суицид часто связывается с психическими заболеваниями, и этот факт уже может быть основой для стигматизации суицидентов как людей психически нездоровых. Кроме того, часто суицидентов считают людьми трусливыми, морально слабыми. Основным условием, способствующим суицидальному поведению, по мнению респондентов, является затяжная депрессия.

Таким образом, отношение благовещенцев к суициду и суицидентам не имеет выраженной негативной или позитивной направленности. Данная тема интересует молодежь, но старшие поколения ее избегают и табуируют. Люди отмечают необходимость помощи суицидентам, однако связывают это в первую очередь с их психическими проблемами, которые считают главным фактором и причиной суицидального поведения, а также основой для стигматизации суицидентов.

1. Рейтинг стран мира по уровню самоубийств // Гуманитарный портал : Исследования [Центр гуманитарных технологий, 2022]. URL: <https://gtmarket.ru/ratings/global-suicide-ranking> (дата обращения: 17.05.2023).

2. Самоубийства в России за год: статистика, количество по регионам 2020 [Электронный ресурс] // База данных «Statdata». – URL: <http://www.statdata.ru/samoubijstva-v-rossii> (дата обращения 15.03.2024).

3. Дюркгейм, Э. Самоубийство. Социологический этюд / перевод с фр. с сокр.; под ред. В.А. Базарова. – М.: Мысль, 1994. – 399 с.

4. Гилинский, Я.И. Девиантология: социология преступности, наркотизма, проституции, самоубийств и других «отклонений» – СПб.: Юридический Центр Пресс, 2004. – 520 с.

5. Глобализация и девиантность / науч. ред. Я.И. Гилинского. – СПб.: Юридический Центр Пресс, – 2006. – 400 с.

6. Меннингер, К. Влечение смерти – М.: Эксмо-Пресс, 2000. – 243 с.