

УДК 343.969

С.А. Курбет, Т.С. Еремеева

### КОМПЛЕКСНАЯ РАБОТА С ЛИЦАМИ, СТРАДАЮЩИМИ ПСИХИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

*В современном мире наблюдается тенденция увеличения численности людей, страдающих психическими заболеваниями. Связана эта прогрессирующая динамика с ростом напряженности жизни, научно-технической революцией, стремительным скачком производства. При лечении психически больных необходимы комплексный подход и особое внимание.*

*Ключевые слова: психически больные люди, душевно-больные, общие признаки, лечение психически больных.*

### COMPREHENSIVE WORK WITH PEOPLE WITH MENTAL ILLNESS

*Unfortunately, in the modern world there is a tendency to increase the number of people suffering from mental illnesses. Progressive dynamics are linked with the accelerated growth of life, the scientific and technological revolution, the rapid leap of production. Treatment of mentally ill people requires an integrated approach, and special attention to their treatment.*

*Key words: mentally ill people, mentally ill people, treatment of mentally ill patients, general signs.*

Современный век характеризуется *научно-технической революцией*. Человечество достигло такого уровня развития, что многие виды работ уже можно доверить «искусственному интеллекту».

Компьютеры, ноутбуки, телефоны, планшеты стали для человека лучшими друзьями и заменили книги, калькулятор, календарь, телевизор. У человека сокращается потребность в «живом» общении. СМС в социальных сетях и электронные звонки являются более востребованными, чем бумажные письма и устная речь.

Огромным авторитетом у современной молодежи пользуется Интернет, способный ответить на многие вопросы. Молодые люди слепо верят ему, считая, что Интернет – единственный источник помощи для них, и не осознают, что этому источнику не всегда можно верить.

Современная эпоха характеризуется также тем, что темпы развития становятся все более быстрыми, объем информации стремительно увеличивается, жизнь человека движется всё с большей скоростью, не останавливаясь ни на секунду. В таких условиях человеку нужно двигаться быстрее, стараться успеть выполнить всё за определенный отрезок времени. А значит, человек начинает всё реже общаться со своими близкими, чтобы успеть выстроить карьеру, к чему его призывают со всех сторон.

С развитием техники произошло падение высокого искусства, а на смену ему пришла массовая культура: безнравственные спектакли и фильмы, пустые песни и т.п. Произошел резкий слом нравов, вследствие чего люди стали более равнодушными, пассивными и бездуховными [2, с. 27]. Всё это привело к росту числа физических (телесных) и психических (душевных) заболеваний, которые

непрерывно взаимосвязаны (например, многие психические болезни возникают в результате снижения самооценки из-за физических дефектов).

Подробнее остановимся на психических заболеваниях [1, с. 14]. Причины акцентирования внимания на данных видах заболеваний связаны с тем, что:

- 1) в современных условиях, как уже отмечалось, психически больных людей становится всё больше;
- 2) увеличивается риск приобрести подобные болезни каждым с виду здоровым человеком;
- 3) психические заболевания, как и физические, способны изменять свою природу, т.е. с большим трудом поддаваться лечению;
- 4) психические заболевания являются общественно опасными и влекут за собой тяжкие последствия.

По этим причинам профилактике и лечению болезней психики необходимо уделять должное внимание.

Для начала следует понять, что подразумевается под психической болезнью, причины их появления и почему их лечением занимаются отдельно от физических заболеваний. Ответ напрашивается сам собой: физические заболевания связаны с телом, а психические – с душой. А значит, психические болезни являются болезнями души [2, с. 34].

Душа человека не является материей, а значит, ее нельзя видеть, осязать. Душа человека является тонким, невидимым миром, о котором можно узнать только по внешним проявлениям – эмоциям, чувствам, интуиции и т.д.

Тем, кто не верит, что у человека есть душа, стоит задуматься над некоторыми вопросами:

1. Когда человек испытывает чувство обиды и ему становится больно, то сможет ли он объяснить, где ему больно? Что у него болит?

2. Что такое чувства и эмоции? Что является их источником? Допустим, человек влюбился. Сможет ли он объяснить, где именно хранится его любовь и другие чувства? Почему он любит? За что он любит (бывает, что человека не за что любить, но его все равно любят). Есть люди, которые скажут: «Я люблю его за доброту или же за голубые глаза». Но тогда почему другую добрую и голубоглазую личность они не полюбили? Что связывает многих совершенно разных людей? И почему к одним людям тянутся, а к другим нет?

3. Что такое вдохновение? Под воздействием подобного чувства люди способны творить шедевры: поют, рисуют, пишут, танцуют. Напрашивается вопрос: почему у одних людей это получается, а у других нет? Есть люди, обученные мастерству, но тем не менее не создавшие шедевров, а другие люди гениальны без обучения? Шедевры получаются у тех, кто вкладывает в них душу, а точнее – действует, когда есть талант и вдохновение.

4. Что такое сны? Почему человек их видит? И почему многие люди видят вещие сны? Что такое клиническая смерть? Что такое подсознание?

5. Как можно объяснить дар ясновидения? Как объяснить появление религии?

Необходимо уделить внимание возникновению психических заболеваний [1, с. 15].

Как известно, эти заболевания возникают в результате разрушительных воздействий многих факторов:

- 1) генетических (врожденных);
- 2) медикаментозных (под воздействием медицинских препаратов);
- 3) физических (в результате телесных повреждений, сексуальных изнасилований);
- 4) социальных:
  - а) детских травм (семейных, школьных);
  - б) несчастных случаев (аварий, техногенных и природных катастроф, преступных нападений).

Психически больные люди, алкогольнозависимые, злоупотребляющие наркотиками, токсикоманы – все эти люди имеют ряд общих признаков: зависимость; пространственно-временные искажения; потерю памяти; речевые дефекты (в частности, говорят не своими голосами, с шипящим произношением, изъясняются ненормативной лексикой); ухудшение умственных способностей (им сложно даются мыслительные процессы); изменение мировоззрения и взглядов (в том числе начинают воспринимать себя за других людей), галлюцинации; одержимость – как самый главный признак.

Причиной того, почему люди, на первый взгляд с разными зависимостями, имеют общие признаки, является именно одержимость, или, как говорят, бесноватость [2, с. 8].

Перечисленные признаки не что иное, как проявление одной причины. Это и объясняет, почему психические заболевания трудно, а то и вовсе не поддаются лечению.

Назовем методы психолого-социальной помощи людям, страдающим от психических заболеваний.

#### *Профилактика.*

1. Необходимо проводить беседы о том, что в обращении за помощью в первую очередь к психологам нет ничего постыдного. Нужно говорить с детьми, подростками, взрослыми и пожилыми людьми, что не надо стесняться обращаться к психологам. Любую проблему легче решить сразу, чем спровоцировать тяжелейшие ее последствия.

2. Заблаговременная работа психолога с детьми, подростками, взрослыми людьми для выявления лиц, входящих в группу риска (например, с повышенной тревожностью, эмоциональностью). Главная цель такой работы – не допустить появления психических заболеваний.

3. В каждой организации (на предприятии, в школе, университете и т.д.) обязательно должен работать психолог, чтобы контролировать эмоциональное состояние своих коллег, коллектив школьников, студентов и т.п.

4. В любом государственном медицинском учреждении должен работать не только врач-психиатр, но и психотерапевт и психолог, которые будут принимать людей на бесплатной основе.

#### *Лечение.*

1. Помимо известных методов, при лечении психически нездоровых людей необходимо применять такую методику как музыкотерапия. Благоприятнее всего на состояние пациентов психиатрических учреждений влияют композиции Моцарта, Вивальди и других композиторов – классиков музыки. Рекомендуется также хоровое, церковное пение.

2. Для лечения психически нездоровых людей полезна помощь священнослужителей.

3. Доброжелательное отношение. Если иногда пациента мягко поглаживать рукой и разговаривать с ним спокойным ласковым голосом, то ему будет легче поправиться.

Таким образом, психически нездоровые люди – это люди с болезнями души. К ним требуется особый подход. Для восстановления их эмоционального состояния нужны лечения врача-психиатра, а также музыкотерапия, помощь священнослужителей, доброжелательное отношение окружающих.

---

1. Богачкина, Н.А. Психология: учебное пособие. – Электрон. текстовые данные. – Саратов: Научная книга, 2012. – 159 с. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/8219.html>

2. Писманик, М.Г. Религиоведение: учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению «Религиоведение» / М.Г. Писманик. – Электрон. текстовые данные. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012. – 279 с. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/8575.html>

3. Спатаева, М.Х. Специальная психология. – Часть 1. Психология познавательных процессов в условиях психического дизонтогенеза: учебное пособие. – Электрон. текстовые данные. – Омск: Омский гос. ун-т им. Ф.М. Достоевского, 2013. – 188 с. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/24941.html>